

思い出の休日  
リエックスの旅

# 小海リエックス周辺はあふれる魅力でいっぱい!

松原湖高原

散策やバードウォッチング、  
星空観察や美術館鑑賞など、  
楽しみいろいろ。

## リエックス 周辺散策



冬はわかさぎ釣りも  
おすすめ!



MATSUBARAKO  
KOGEN

### 1 楽しみ方その 周辺も散策

#### 松原湖

北八ヶ岳の麓の豊かな森に包まれた湖。深く藍い水面に、周囲の木々が映り込み、神秘的な表情を見せてくれます。八ヶ岳の登山の拠点としてもおすすめです。



#### 小海町高原美術館

八ヶ岳の麓、長野県小海町松原湖高原に建つ、安藤忠雄氏設計の美術館。郷土作家、現代美術、建築、デザイン等を扱った、特色ある企画展を開催しています。



#### 小海町町花 サラダウドナンツツジ

県の天然記念物の指定を受けた、サラサドウナンツツジが群生しています。  
見頃 6月中旬~下旬

### 3 楽しみ方その 神秘に触れる

#### 八千穂高原

湖畔からの眺めが  
神秘的です

リエックスから  
車で  
約26分

YACHIHO  
KOGEN



白樺群生地

苔の森



### 2 楽しみ方その 星空を眺める

#### 星空観察

美しい星空を見るには出来るだけ標高の高い所で見るのがベストです。標高1400メートルを超える松原湖高原は、まさに星空のオアシス。満天の星空に魅了されるひとときです。

高原にふりそそぐ、  
星の煌めきに癒されて

標高2,100m以上の湖としては日本最大の天然湖。湖までの歩道の回りは樹齢数百年の時を刻んだ原生林で、地上は苔が一面を覆っています。

美しい景色、美味しい空気、  
ゆったりとした時間を過ごそう。



#### 天然温泉 八峰の湯

大自然の中で豊かに湧き出る湯。高原の源泉掛け流し温泉。施設内にあるレストランでは地元食材を使ったお料理を堪能できます。



#### 稲子湯温泉

北八ヶ岳山麓の落葉松に囲まれた閑静な温泉宿。開湯100年を超える温泉は湯治場として、登山者をはじめ、多くの方に利用されています。



### 5 楽しみ方その 大自然に感動

リエックスから  
車で  
約46分

#### JR鉄道最高地点

野辺山高原の代表的な記念撮影スポット。山間を縫うように走るJR小海線は、JRの路線のなかでも標高の一番高い1375mの地点を通過する。



NOBEYAMA  
KOGEN

## 野辺山高原

さわやかな空気の中、  
自然あふれる高原へ。



高原野菜



## 4 楽しみ方その やっぱり温泉!

良質な泉質に恵まれた  
温泉でゆっくりと。



石の露天風呂

## 星空の湯 リエックス

良質な源泉を贅沢にかけ流しする内風呂と、昼は浅間山や松原湖高原の大自然、夜は佐久平の夜景と満天の星を眺めながらゆったりとお寛ぎいただける露天風呂は、心も身体も癒されます。

全国でわずか5%の  
希少な温泉、「美肌の湯」

#### 国立天文台 野辺山宇宙電波観測所



八ヶ岳連峰



電波天文学の聖地と称される観測所。ミリ波観測では世界最大級の45m電波望遠鏡が宇宙を探索する。



リエックスまで  
車で  
須玉I.C.より約60分  
長坂I.C.より約50分